

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ГБОУ ООШ  
с. Новый Камелик  
В.В Турбин  
Приказ № 6 - од  
15 сентября 2015 г.

ПРИНЯТО  
на педагогическом совете  
протокол № 2  
15 сентября 2015 г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
Управляющего совета  
Филатов Д.А.  
Протокол № 2  
15 сентября 2015 г.

### Положение о режиме занятий обучающихся

1. Учебный год в ГБОУ ООШ с. Новый Камелик (далее – образовательная организация) начинается, как правило, 1 сентября и заканчивается в соответствии с учебным планом образовательной организации, включая проведение промежуточной и итоговой аттестации обучающихся.

#### Продолжительность учебного года:

начало учебного года – 01.09.; окончание учебного года: для учащихся 1-8 классов – 31.05., для учащихся 9 класса – в соответствии со сроками, установленными Министерством образования и науки РФ. Начало учебного года может переноситься образовательной организацией при реализации общеобразовательной программы в очно-заочной форме обучения не более чем на один месяц, в заочной форме обучения – не более чем на три месяца.

2. Образовательные программы в образовательной организации могут осваиваться обучающимися в следующих формах: в очной, очно-заочной или заочной форме, в форме семейного образования, самообразования. Допускается сочетание различных форм получения образования и форм обучения. Обучение в форме семейного образования и самообразования осуществляется с правом последующего прохождения промежуточной и государственной итоговой аттестации в организациях, осуществляющих образовательную деятельность. Формы получения образования и формы обучения по основной образовательной программе по каждому уровню образования определяются соответствующими федеральными государственными образовательными стандартами, если иное не установлено законодательством Российской Федерации. Формы обучения по дополнительным образовательным программам определяются образовательной организацией самостоятельно, если иное не установлено законодательством Российской Федерации. Обучение по индивидуальному учебному плану, в том числе ускоренное обучение, в пределах осваиваемых общеобразовательных программ осуществляется в порядке, установленном локальными нормативными актами образовательной организации. При прохождении обучения в соответствии с индивидуальным учебным планом его продолжительность может быть изменена образовательной организацией с учетом особенностей и образовательных потребностей конкретного учащегося.

3. В соответствии с годовым календарным учебным графиком учебный год распределяется на учебные четверти.

## **Продолжительность учебных четвертей**

- при получении начального общего образования составляет в 1 класс – 33 учебные недели, во 2-4 классах – 34 учебные недели;

- при получении основного общего образования в 5-9 классах – 34 учебные недели без учета государственной (итоговой) аттестации

4. В процессе освоения общеобразовательных программ учащимся предоставляются каникулы. Сроки начала и окончания каникул определяются образовательной организацией самостоятельно. Сроки и продолжительность каникул в каждом учебном году определяются годовыми календарными учебными графиками. Годовой календарный учебный график, определяющий конкретные сроки начала и окончания учебных четвертей и каникул; режим занятий обучающихся разрабатывается и утверждается образовательной организацией ежегодно.

## **5. Регламентирование образовательного процесса**

Учебный год на I, II уровнях обучения делится на 4 четверти. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные каникулы в феврале месяце (7 календарных дней).

## **6. Регламентирование образовательного процесса на неделю**

Продолжительность учебной недели: 5-ти дневная учебная неделя.

Максимальная допустимая учебная нагрузка при получении начального общего образования – 21 час в 1-ом классе, 23 часа – в 2-4-ых классах;

Максимальная допустимая учебная нагрузка при получении основного общего образования – 29 часов в 5 классе, 30 часов в 6 классе, 32 час в 7 классе, 33 часа в 8 и 9 классах.

При изучении предметов: технологии, музыки, изобразительного искусства, физической культуры допускается объединение для проведения занятий 2-го и 4-го классов, 7 и 8 классов (2 класса - комплекта).

## **7. Регламентирование образовательного процесса на день**

Учебные занятия организуются в одну смену. Занятия дополнительного образования (кружки, секции), элективные курсы и т. п. организуются через 45 минут после основных занятий.

**Начало занятий в 8.30 ч., пропуск учащихся в школу с 8.00**

Продолжительность урока: 1 класс: - 35 минут в 1-ом полугодии, 40 мин во втором полугодии; 2 - 4 классы – 40 минут; 5 – 9 классы – 40 минут.

Продолжительность перемен – 10-20 минут. Перемены проводятся при максимальном использовании свежего воздуха, в подвижных играх, в двигательной активности на территории спортивной площадки. Перемены для обучающихся 1 класса:

Перемены для обучающихся 2-9 классов: 1-ая, 4-ая, 5-ая, 6-ая – 10 минут; 2-ая и 3-ая – 20 минут. Во всех классах проводится рекомендуемый комплекс упражнений физкультурных минуток (ФМ), соблюдается питьевой режим, режим проветривания, работает школьная столовая.

Режим учебных занятий для учащихся 1 класса в I полугодии:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-05
9-05	1-ая перемена	9-15
9-15	2-ой урок	9-50
9-50	2-ая перемена (организация питания)	10-10
10-10	3-ий урок	10-45
10-45	3-я перемена	11-05
11-05	4-ый урок	11-40
11-40	4-ая перемена	11-50
12-00	5-ый урок	12-35
12-35	5 –ая перемена	12-45

Режим учебных занятий для учащихся 2-9 классов:

Начало	Режимное мероприятие	Окончание
8-30	1-ый урок	9-10
9-10	1-ая перемена	9-20
9-20	2-ой урок	10-00
10-00	2-ая перемена (организация питания во 2 – 4 классах)	10-20
10-20	3-ий урок	11-00
11-00	3-я перемена (организация питания)	11-20
11-20	4-ый урок	12-00
12-00	4-ая перемена	12-10
12-10	5-ый урок	12-50
12-50	5-ая перемена	13-00
13-00	6-ой урок	13-40
13-40	6-ая перемена	13-50
13-50	7-ой урок	14-30

Промежуточная аттестация обучающихся на первом и втором уровнях обучения проводится: освоение образовательной программы (всего объёма) за учебный год;

8. Дополнительные требования при организации обучения в 1 классе

Обучение в 1-м классе осуществляется с использованием «ступенчатого» режима в первом полугодии (сентябрь-октябрь – по 3 урока в день по 35 минут каждый,

ноябрь-декабрь – по 4 урока в день по 35 минут каждый, январь-май – по 4 урока в день по 40 минут каждый). Пятый урок во 2-ой четверти и 1-ом полугодии проводится в день, когда есть урок физкультуры. Обучение проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий.

9. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов.

10. При составлении расписания уроков чередуются различные по сложности предметы в течение дня и недели: для обучающихся начального общего образования основные предметы (математика, русский и иностранный язык, окружающий мир) чередуются с уроками музыки, изобразительного искусства, технологии, физической культуры; для обучающихся основного общего образования предметы естественно-математического профиля чередуются с гуманитарными предметами.

11. Максимально допустимая нагрузка в течение дня составляет:

- для обучающихся 1 класса - 4 урока в день и 5 уроков за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 2-4 классов - по 4 урока и по 5 уроков в день за счет урока физической культуры;
- для обучающихся 5 класса - по 5-6 уроков;
- для обучающихся 6 класса – по 6 уроков;
- для обучающихся 7 класса - по 5-7 уроков;
- для обучающихся 8 класса - по 5-7 уроков;
- для обучающихся 9 класса - по 6-7 уроков.

12. Для обучающихся 1 класса наиболее трудные предметы проводятся на 2 уроке; 2-4 классов - 2-3 уроках; для обучающихся 5-9 классов - на 2-4 уроках. В начальных классах сдвоенные уроки не проводятся.

13. В течение учебного дня проводится не более одной контрольной работы. Контрольные работы проводятся, как правило, на 2-4 уроках.

14. Для предупреждения переутомления обучающихся и сохранения оптимального уровня их работоспособности на протяжении недели в расписании занятий предусматривается облегченный учебный день – понедельник, четверг или пятница.

15. Окончание занятий в объединениях дополнительного образования в образовательной организации должно быть не позднее 19.00 ч.

16. Занятия в объединениях дополнительного образования могут проводиться в любой день недели, включая воскресные и каникулы.

17. Режим занятий объединений дополнительного образования устанавливается расписанием, утверждаемым директором образовательной организации по представлению педагогических работников с учетом пожеланий родителей

(законных представителей), возрастных особенностей детей и установленных санитарно-гигиенических норм.

18. Посещение обучающимся занятий более чем в 2 объединениях дополнительного образования не рекомендуется.

19. Организация индивидуального обучения обучающихся на дому проводится на основании заключения медико-психолого-педагогического заключения. Количество часов в неделю составляет: - в 1-4 классах - до 10 часов; - в 5-8 классах - до 10 часов; - в 9 классе - до 11 часов.

21. Иные особенности режима занятий обучающихся в образовательной организации устанавливаются государственными санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами.